

Beach Tennis?

6. August 2020

WAS IST BEACH TENNIS?

WAS IST BEACH TENNIS?

Beach Tennis ist weitaus mehr als „nur“ Tennis im Sand. Die Sportart erfreut sich zunehmender Beliebtheit und gehört inzwischen zu den am stärksten wachsenden Sportarten der Welt. Beach Tennis ist eine Mischung aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton und punktet mit athletischen und akrobatischen Sprüngen sowie einer mitreißenden Stimmung. Eine gute Reaktionsfähigkeit und viel Ballgefühl zeichnet Beach Tennis-Spieler aus, die sich in lockerer Strandatmosphäre oftmals spektakuläre Ballwechsel liefern. Gespielt wird mit druckreduzierten Bällen und Schlägern aus Carbon und Fiberglas, die im Vergleich zum Tennis eine kleinere Schlägerfläche haben. Obwohl es Einzelkonkurrenzen gibt, wird Beach Tennis fast ausschließlich im Doppel oder Mixed gespielt.

4

61. Hauptversammlung TC Weinsberg

Entstanden ist Beach Tennis in den 1980er Jahren in Italien. Seit Beginn dieses Jahrhunderts wird Beach Tennis in Deutschland unter dem Dach des Deutschen Tennis Bundes (DTB) und der International Tennis Federation (ITF) ausgeübt. Seitdem steigt die Anzahl der Spieler und Turniere stetig – mittlerweile finden Events auf der ganzen Welt statt. 2019 wurde Beach Tennis als Sportart bei den ANOC World Beach Games in Doha gespielt – langfristiges Ziel ist es, Beach Tennis zu einer olympischen Sportart werden zu lassen.



EINE STARK WACHSENDE SPORTART

Innovativ
Dynamisch
Spannend

Als leicht zu erlernender Sport ist Beach Tennis eine der am stärksten wachsenden Sportarten weltweit. Gastgeber und Veranstalter von Turnieren sind neben Vereinen und kommerziellen Beach-Anlagen mittlerweile auch Städte und Tourismusregionen.

- 1 Mischung aus Beachvolleyball, Tennis und Badminton
- 2 ca. 2 Millionen Beach Tennis-Spieler weltweit, Tendenz steigend
- 3 2019: ca. 20.000 Spieler bei 412 ITF-Turnieren in 34 Ländern
- 4 Erfordert Athletik und gute Reaktionsfähigkeit

DIE 10 WICHTIGSTEN REGELN

WAS IST BEACH TENNIS?

- 1** Gespielt wird gewöhnlich als Doppel oder Mixed. Einzelkonkurrenzen werden nur selten ausgetragen.
- 2** Das Spielfeld (Beachvolleyballfeld) wird in der Mitte durch das 1,70m hohe Netz getrennt (Ausnahme: Herren-Doppel international [ab Kat. BT100]: 1,80m).
- 3** Seitenwechsel finden nach dem ersten, dritten und jedem weiteren ungeraden Spielgewinn jedes Satzes statt.
- 4** Bei einem Spielstand von 1:1 Sätzen wird anstatt des dritten Satzes ein Matchtiebreak bis 10 Punkte gespielt.
- 5** Zwischen zwei Punkten ist eine Pause von maximal 20 Sekunden, beim Seitenwechsel 90 Sekunden und am Ende jedes Satzes eine Satzpause von maximal 120 Sekunden erlaubt.
- 6** Prinzipiell sollte das Spiel von Beginn bis zum Ende kontinuierlich fortgesetzt werden, gewisse Ausnahmen bedingt durch z.B. Materialfehler oder Verletzungspausen sind dem Regelwerk zu entnehmen.
- 7** Der Ball darf von jedem Team vor Netzüberquerung nur einmal berührt werden. Ein Punkt ist verloren, wenn der Ball auf der jeweiligen Seite des Platzes den Boden berührt oder ins Netz/Aus gespielt wird.
- 8** Aufgeschlagen wird von einer beliebigen Position hinter der Grundlinie zu einem beliebigen Rückschläger. Es gibt keinen zweiten Aufschlag oder Wiederholung bei Netzberührung, im Mixed muss der Mann von unten aufschlagen.
- 9** Das erste Team, das sechs Spiele (mit 2 Spielen Abstand) für sich entscheidet, gewinnt den Satz, bei 5 zu 5 wird bis 7, bei 6 zu 6 ein Tiebreak bis 7 Punkte gespielt (Zählweise 0,1,2,3,... mit 2 Punkten Abstand zum Gewinn).
- 10** In einem Standardspiel – der Aufschläger ist erstgenannt – wird wie folgt gezählt: Kein Punkt – Null, erster Punkt – 15, zweiter Punkt – 30, dritter Punkt – 40, vierter Punkt – Spiel, bei „Einstand“ (beide Teams haben drei Punkte gewonnen) folgt der entscheidende Punkt zum Spielgewinn (No-Ad).



Das gesamte Regelwerk unter
[DTB-TENNIS.DE/BEACHTENNIS](https://www.dtb-tennis.de/beachtennis)

Beach Tennis Regeln

6. August 2020



BEACH TENNIS UND TENNIS: SYNERGIEN SCHAFFEN

Beach
Tennis

Fit
fore
Future

Trainingseffekte für Tennis spielende Kinder:

- **Aufschlag:** Bei nur einem Aufschlag und einem 1,70m hohen Netz ist es besonders wichtig, dass der Aufschlag mit Spin sicher und effektiv im Feld platziert wird.
- **Volley:** Weil das Netz 1,70m hoch ist, muss der Volley mit dem Schlägerkopf möglichst hoch und über dem Handgelenk geschlagen werden.
- **Spielwitz:** Statt kraftvoller Schläge von der Grundlinie ist Ballgefühl gefragt. Neben cross und longline zeichnet der Wechsel zwischen Lob¹- und Stoppbällen die Sportart aus.
- **Tennis-Doppelspiel:** Es entwickelt sich schnell ein taktisches und räumliches Spielverständnis, das zu einer proaktiven Bewegung und zum Lesen des Spiels befähigt.

Beach Tennis ist als schnell zu erlernender Sport sowie aufgrund der einfachen Regeln und der Urlaubsatmosphäre als Trendsportart ein lohnenswerter Bestandteil eines jeden modernen Tennisvereins. Der Bau von Plätzen und die damit verbundene Portfolioerweiterung kann als einfache Möglichkeit dienen, Mitglieder nicht nur zu gewinnen, sondern auch zu halten. Warum das so ist, ist einfach zu erklären: Beach Tennis ist mehr als nur Tennis im Sand – das Spiel bringt ab dem ersten Ballwechsel Spaß und Bewegung und liefert automatisch athletische und kognitive Trainingserfolge.

Mit der dauerhaften Bereitstellung eines Beach Tennis-Angebots können Vereine in die Mitgliederbindung und -gewinnung investieren.

Als attraktiver Freizeitmagnet kann die neue Trendsportart Vereine wiederbeleben. Als Problem wird häufig aufgeführt, dass Beach Tennis in Konkurrenz zum Tennis steht. Dass dies aber nicht der Fall ist, beweist die Tatsache, dass es sich beim Beach Tennis um eine artverwandte Sportart handelt, die das Portfolio von Vereinen erweitert und somit eine größere Zielgruppe potenzieller Mitglieder – auch aus anderen Sportarten – anspricht.

Beach Tennis Add on

6. August 2020

BEACH TENNIS SPIELEN



LIGASPIEL

**FREIZEIT-
SPORT**

Beach Tennis erobert Deutschland immer mehr. In 2019 fand erstmals ein Ligaspielbetrieb statt, der sehr gute Resonanz brachte. Die Spieler äußerten sich positiv gegenüber dem neuen Angebot, und auch die Zuschauer waren begeistert von spannenden Spielen, tollen Ballwechseln und spektakulären Hechtsprüngen, die sie beklatschen und bestaunen konnten.

Im Ligabetrieb spielt jede teilnehmende Mannschaft im Vergleich gegen ein anderes Team.

Ein Team besteht mindestens aus vier Spielern, davon zwei Damen und zwei Herren. Im Rahmen einer Begegnung werden ein Herren-, ein Damen- und zwei Mixed-Doppel ausgetragen.

Auch Vereine, die keine Beach Tennis-Plätze haben, können an den Ligaspielen teilnehmen. Ansprechpartner für den Ligaspielbetrieb ist der jeweilige Landesverband.

Beach Tennis ist mittlerweile – ähnlich wie Beachvolleyball – zu einem Freizeit- und Lifestyle-Sport geworden. Gespielt werden kann überall: Am Strand oder auf einem der zahlreichen Beachvolleyball-Felder, die es mittlerweile in Deutschland indoor und outdoor gibt. Dass der Sport boomt, zeigt sich an immer mehr Spielern, die sich selbstständig organisieren und sich regelmäßig in ihrer Freizeit zum Spielen treffen. Doch auch die Turnierlandschaft wächst, und eine zunehmende Anzahl von Spielern tritt bei Turnieren in einem kompetitiven Rahmen gegeneinander an.

11

TURNIERE

CA. 500

AKTIVE SPIELER

CA. 8.000

ZUSCHAUER

6

Offizielle Zahlen aus dem Jahr 2019 – Tendenz: steigend.

PLATZUMWANDLUNG UND PLATZBAU

Der Bau einer Beach Tennis-Anlage kann im Regelfall mit lokalen Firmen abgewickelt werden. Es besteht die Möglichkeit, Plätze entweder auf Nutz- oder Grünflächen zu errichten oder bestehende Tennisplätze umzubauen.

Der aufwendigere Neubau kostet je nach Gegebenheiten, Struktur und Ausstattung etwa 10.000 bis 20.000 Euro. Der Umbau eines Tennisplatzes zu einem Beach Tennis-Platz ist um einiges günstiger. Die Kosten hierfür bleiben normalerweise im vierstelligen Bereich. Beachplätze benötigen wenig Pflege. Lediglich nach dem Spiel sollte der Sand mit einer breiten Egalisierungsmetalstange ausgeglichen werden – gleiche Pflege gilt für den Winter. Nach den Wintermonaten sollte der Sand aufgelockert und von Verunreinigungen befreit werden.



SPIELFELD

16,00 x 8,00 Meter



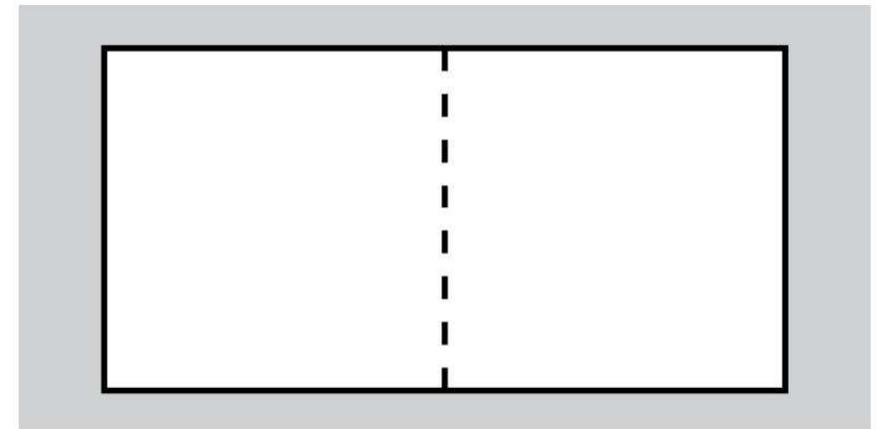
AUSLAUF

Mindestens: 2,00 Meter (Grundlinie), 1,00 Meter (Seiten)



NETZ

Netzhöhe: 1,70 Meter bzw. 1,80 Meter* (möglichst höhenverstellbar)



- Maße: 16,00 x 8,00 Meter, Auslauf mind. zwei Meter hinter der Grundlinie und jeweils ein Meter seitlich.
- Netzhöhe: 1,70 bzw. 1,80 Meter (*für Herren bei internationalen Turnieren ab Kategorie BT 100), ein höhenverstellbares Netz ermöglicht unterschiedliche Nutzungsmöglichkeiten.
- Tipp: Beim Landessportbund oder den zuständigen Behörden vor Ort kann man oftmals Zuschüsse beantragen. Auch für lokale Sponsoren ist Beach Tennis sehr interessant.

Beach Tennis

Platz

Beach-Tennis ist anders

DTB YouTube

Beach Tennis – Informationen für Vereine



Der Center-Court bei den Weltmeisterschaften in Corvia/Italien im August 2015

Was ist Beach Tennis

Beachsport ist nicht nur das Ausüben einer Sportart am Strand, er ist viel mehr: Beachsport ist Leistungs- und Freizeitsport, Athletik und Dynamik. Und das alles in einem Umfeld von Urlaubsatmosphäre. Seinen Ursprung hat Beach Tennis an der italienischen Adriaküste, seit diesem Jahrtausend wird es auch hierzulande unter dem Dach des Deutschen Tennis Bunds (DTB) gespielt. Beach Tennis ist dynamisch, attraktiv und auch aus gesundheitlichen Aspekten ein Sport für jedes Alter. Die Berlinerin Maraike Biglmaier steht seit Jahren in den Top 10 der Weltrangliste.



Maraike Biglmaier (vorn) mit ihrer Spielpartnerin Patricia Diaz im Finale der WM 2015

Nutzen für meinen Verein

Liegen bei Ihnen Tennisplätze brach? Leidet ihr Verein an Mitgliederschwund? Ist das Vereinsleben eingeschlafen? Beach Tennis schafft Abhilfe! Mit dem Bau einer Beachanlage können Sie Attraktivität zurückgewinnen, das Sportangebot erweitern, Mitglieder einbinden und neue Mitglieder anlocken. Das ist gar nicht so schwierig. Kinder und Jugendliche können mit Hilfe von Beach Tennis spielerisch an die Sportart Tennis herangeführt werden; der tiefe Sand ist für Konditionstraining bestens geeignet.

Die Beachanlage kann zudem für weitere Sportarten genutzt werden. Sobald Sie Beachturniere organisieren, gewinnen Sie zudem Aufmerksamkeit für Ihren Verein. Schulen nutzen das neue Angebot wohlwollend als Abwechslung zum wöchentlichen Sportangebot. Sie können auch ältere Mitglieder wieder vermehrt in das Vereinsleben einbinden, da gerade Beach Tennis aus gesundheitlichen Gesichtspunkten ein Mehrwert darstellt.

Stand: 11.02.2020

Den größten Anteil an den Gesamtkosten bei einem Umbau hat der Sand; für ein Spielfeld der Größe 16x8 Meter müssen Sie inklusive eines Auslaufs mit rund 140 Tonnen rechnen. Bei einer entsprechenden Größe können Sie auf einem Tennisplatz bis zu drei Beachfelder erstellen. Wenn Sie die Befestigung der Netzpfosten geklärt haben, benötigen Sie nur noch Linien, Netze, Schläger und Bälle – dann kann es losgehen! Auf den Beachfelder können selbstverständlich auch – zum Teil ohne größere Umbaumaßnahmen - weitere Sportarten angeboten werden: Beachvolleyball, Beachbasketball, Beachbadminton oder auch Footvolley. Der DTB berät Sie gern ausführlich zu diesem Thema.



Der TC Beckenriede in Ebnethal hat im Frühjahr 2014 zwei Tennisplätze in ein Vier-Feld-Beachtennis umgewandelt